ROPE SKIPPING AUSTRIA

ROPE SKIPPING VERBAND ÖSTERREICH

rsvoe.at

ÜBUNGSLEITER*IN

ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG ROPE SKIPPING

Termine und Ort:

Modul 1: 20. – 21. April 2024
Modul 2: 15. - 16. Juni 2024
Modul 3: 14. - 15. September 2024
Ort: Gänserndorf

Praxisstunden	Theoriestunden
18	26

Zeitplan:

Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.

Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 48 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung). Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer*innen vor Kursbeginn zugesandt.

Teilnehmer-Zielgruppe:

- Alle, die als Übungsleiter*innen in die Sportart Rope Skipping einsteigen wollen
- Alle, die frisch eine Rope Skipping-Gruppe übernehmen wollen
- Alle, die Rope Skipping von Grund auf erlernen wollen

Betreuungs-Zielgruppe:

Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Kursziel:

Als Absolvent*in dieses Rope Skipping-Übungsleiter*innenkurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Rope Skipper*innen im Breitensport zu betreuen und unterrichten, sowie auf die Teilnahme an Wettkämpfen vorbereiten zu können.

Teilnahme-Bedingungen:

- Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre
- Mindestalter für die Prüfung: 16 Jahre

Prüfung:

Diese kann absolviert werden, muss aber nicht. Für jedes Modul erhält man eine Teilnahmebestätigung. Wer alle drei Module absolviert hat (auch aus unterschiedlichen Kursen kommender Jahre, nicht länger als 4 Jahre), kann zur organisierten Prüfung antreten.

Den Titel „RSVÖ-Übungsleiter*in für Rope Skipping" erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt im dritten Modul durch einen der vortragenden Referent*innen.

Kursleitung: Lara Bauer (Übungsleiterin Rope Skipping, Physiotherapeutin)
Hannah Göttfert (Übungsleiterin Rope Skipping, Sportphysiotherapeutin)
Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwartin)

Kosten: **pro Modul 110 € / 90 € ***
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.
*für Mitglieder des RSVÖ

Meldeschluss: 31. März 2024

Anmeldung: Über das RSVÖ-Meldeblatt

Teilnehmer: Mindestens 8 und höchstens 20.
Hinweis: Eine rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmer*innenkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung und Versicherung: Es wird jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der RSVÖ als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

Nähere Info: info@rsvoe.at

Unterkunftsmöglichkeit Landhaus Storch (www.landhaus-storch.at)
Wein4tler Motel (https://www.wein4tler-motel.at)

Inhalte: **Ausbildungsinhalt**

THEORIE	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Wettkämpfe)
	Trainingslehre allgemein und spezifisch
	Anatomie
	Methodik und Pädagogik
	Bewegungslehre allgemein und spezifisch
	Kampfrichterwesen, Freestyle zusammenstellen, Bewerbe
	Organisation und Recht
PRAXIS	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Technikschulung, Fehler erkennen
	Aufwärmen spezifisch

Für NÖ Lehrerinnen und Lehrer anrechenbar bei der PH NÖ!