



ÜBUNGSLEITER-AUSBILDUNG ROPE SKIPPING

Termine und Ort:

Modul 1: 19. – 20. November 2022
 Modul 2: 4. - 5. März 2023
 Modul 3: 29. - 30. April 2023
 Ort: Groß-Siegharts

Praxisstunden	Theoriestunden
18	26

Zeitplan: Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.
 Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 48 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung). Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer*innen vor Kursbeginn zugesandt.

Teilnehmer-Zielgruppe:

- Alle, die als Übungsleiter*innen in die Sportart Rope Skipping einsteigen wollen
- Alle, die frisch eine Rope Skipping-Gruppe übernehmen wollen
- Alle, die Rope Skipping von Grund auf erlernen wollen

Betreuungs-Zielgruppe: Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Kursziel: Als Absolvent*in dieses Rope Skipping-Übungsleiter*innenkurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Rope Skipper*innen im Breitensport zu betreuen und unterrichten, sowie auf die Teilnahme an Wettkämpfen vorbereiten zu können.

Teilnahme-Bedingungen:

- Mindestalter für die Teilnahme: 15 Jahre
- Mindestalter für die Prüfung: 16 Jahre

Prüfung: Diese kann absolviert werden, muss aber nicht. Für jedes Modul erhält man eine Teilnahmebestätigung. Wer alle drei Module absolviert hat (auch aus unterschiedlichen Kursen kommender Jahre, nicht länger als 4 Jahre), kann zur organisierten Prüfung antreten.



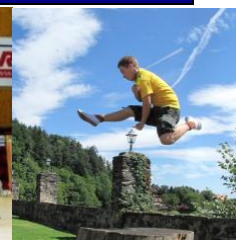


Den Titel „RSVÖ-Übungsleiter*in für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben. Diese erfolgt im dritten Modul durch einen der vortragenden Referent*innen.

- Kursleitung:** Gerhard Blümel (Übungsleiter Rope Skipping, Präsident RSVÖ)
Hannah Göttfert (Übungsleiterin Rope Skipping, Physiotherapeutin)
Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwartin, Vizepräsidentin RSVÖ)
- Kosten:** **pro Modul 110 € / 90 € ***
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.
*für Mitglieder des RSVÖ
- Meldeschluss:** Sonntag, 23. Oktober 2022
- Anmeldung:** Über das [RSVÖ-Meldeblatt](#)
- Teilnehmer:** Mindestens 8 und höchstens 20.
Hinweis: Eine rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmer*innenkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
- Haftung und Versicherung:** Es wird jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der RSVÖ als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.
- Nähere Info:** Nicki Lohman, info@rsvoe.at
- Unterkunftsmöglichkeit** Bandlkramer Schlossplatz'1 (Schlossgarten 2, 3812 Groß-Siegharts; www.schlossplatzl.at)

Inhalte:

Ausbildungsinhalt





T H E O R I E	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Wettkämpfe)
	Trainingslehre allgemein und spezifisch
	Anatomie
	Methodik und Pädagogik
	Bewegungslehre allgemein und spezifisch
	Kampfrichterwesen, Freestyle zusammenstellen, Bewerbe
	Organisation und Recht
P R A X I S	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Technikschulung, Fehler erkennen
Aufwärmen spezifisch	

Für NÖ Lehrerinnen und Lehrer anrechenbar bei der PH NÖ!

