



ÜBUNGSLEITER-ASSISTENTEN-AUSBILDUNG ROPE SKIPPING

Termine und Ort:

1 Modul: 4. – 5. März 2023

Anrechenbar als Modul 1 einer späteren Übungsleiter-Ausbildung Rope Skipping

Ort: Groß-Siegharts

Praxisstunden	Theoriestunden
8	7

Zeitplan:

Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.

Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung). Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer*innen vor Kursbeginn zugesandt.

Teilnehmer- Zielgruppe:

Alle, die im Verein als Übungsleiter*innen-Assistent*innen einsteigen wollen.

Betreuungs- Zielgruppe:

Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Kursziel:

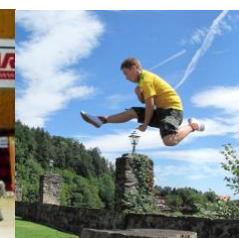
Als Absolvent*in dieses Rope Skipping-Übungsleiter*innen-Assistent*innen-Kurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Trainer*innen und Übungsleiter*innen beim Training unterstützen zu können.

Teilnahme- Bedingungen:

- Mindestalter für die Teilnahme: 14 Jahre
- Mindestalter für die Prüfung: 14 Jahre

Prüfung:

Die Prüfung besteht aus einem Multiple Choice Test am Ende des Moduls. Den Titel „Übungsleiter*innen-Assistent*in für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben.



- Kursleitung:** Gerhard Blümel (Übungsleiter Rope Skipping, Präsident RSVÖ)
Hannah Göttfert (Übungsleiterin Rope Skipping, Physiotherapeutin)
Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwartin, Vizepräsidentin RSVÖ)
- Kosten:** **110 € / 90 €***
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.
*für Mitglieder des RSVÖ
- Meldeschluss:** 31. Jänner 2023
- Anmeldung:** Über das [RSVÖ-Meldeblatt](#)
- Teilnehmer:** Mindestens 8 und höchstens 20.
Hinweis: Eine rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmer*innenkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
- Haftung und Versicherung:** Es wird jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der RSVÖ als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.
- Nähere Info:** Nicki Lohman, info@rsvoe.at
- Unterkunftsmöglichkeit** Bandlkramer Schlossplatz'l (Schlossgarten 2, 3812 Groß-Siegharts; www.schlossplatzl.at)





Inhalte:

Ausbildungsinhalt	
T H E O R I E	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Geschichte)
	Trainingslehre allgemein und spezifisch
	Methodik und Pädagogik
P R A X I S	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Technikschulung, Fehler erkennen
Aufwärmen spezifisch	

Für NÖ Lehrerinnen und Lehrer anrechenbar bei der PH NÖ!

