



## ÜBUNGSLEITER-ASSISTENTEN-AUSBILDUNG ROPE SKIPPING

### Termine und Ort:

1 Modul: 19. – 20. November 2022

Anrechenbar als Modul 1 einer späteren Übungsleiter-Ausbildung Rope Skipping

Ort: Groß-Siegharts

Praxisstunden	Theoriestunden
8	7

### Zeitplan:

Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.

Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung). Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer\*innen vor Kursbeginn zugesandt.

### Teilnehmer- Zielgruppe:

Alle, die im Verein als Übungsleiter\*innen-Assistent\*innen einsteigen wollen.

### Betreuungs- Zielgruppe:

Anfänger\*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

### Kursziel:

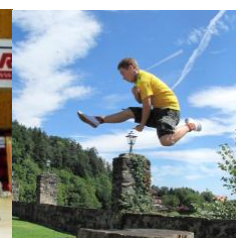
Als Absolvent\*in dieses Rope Skipping-Übungsleiter\*innen-Assistent\*innen-Kurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen beim Training unterstützen zu können.

### Teilnahme- Bedingungen:

- Mindestalter für die Teilnahme: 14 Jahre
- Mindestalter für die Prüfung: 14 Jahre

### Prüfung:

Die Prüfung besteht aus einem Multiple Choice Test am Ende des Moduls. Den Titel „Übungsleiter\*innen-Assistent\*in für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben.



**Kursleitung:** Gerhard Blümel (Übungsleiter Rope Skipping, Präsident RSVÖ)  
Hannah Göttfert (Übungsleiterin Rope Skipping, Physiotherapeutin)  
Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwartin, Vizepräsidentin RSVÖ)

**Kosten:** **110 € / 90 €\***  
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer\*innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.  
\*für Mitglieder des RSVÖ

**Meldeschluss:** Sonntag, 23. Oktober 2022

**Anmeldung:** Über das [RSVÖ-Meldeblatt](#)

**Teilnehmer:** Mindestens 8 und höchstens 20.  
**Hinweis:** Eine rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmer\*innenkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Haftung und Versicherung:** Es wird jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der RSVÖ als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

**Nähere Info:** Nicki Lohman, [info@rsvoe.at](mailto:info@rsvoe.at)

**Unterkunftsmöglichkeit** Bandlkramer Schlossplatz'l (Schlossgarten 2, 3812 Groß-Siegharts; [www.schlossplatzl.at](http://www.schlossplatzl.at))





**Inhalte:**

Ausbildungsinhalt	
<b>T H E O R I E</b>	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Geschichte)
	Trainingslehre allgemein und spezifisch
	Methodik und Pädagogik
<b>P R A X I S</b>	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Technikschulung, Fehler erkennen
Aufwärmen spezifisch	

Für NÖ Lehrerinnen und Lehrer anrechenbar bei der PH NÖ!

