



UNION
TURNVEREIN
LANGENLOIS
ZVR: 985623071

ROPE SKIPPING

Startercup

Teilnahmeberechtigt sind alle SpringerInnen, die einem niederösterreichischen Mitgliedsverein des RSVÖ angehören und noch nie an einem Starter Cup teilgenommen haben.

Ort: Sporthalle Langenlois, Loiskandlzeile 17, 3550 Langenlois

Termin: Samstag, 18. April 2020

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: ca. 16.30 Uhr

Nennungen: email an Tina Kretschmer (ropeskipping.tina@gmail.com) od. durch Abgabe des Meldeblattes vor Ort
Meldeblatt auf www.ropeskipping.cc

Nenngeld: € 3,- bei Anmeldung und Einzahlung bis spätestens Mittwoch, 15. April 2020
€ 5.- bei Anmeldung vor Ort

Für alle TeilnehmerInnen der Landesmeisterschaft gibt es die Möglichkeit zum halben Preis an den anschließenden Trainingssessions teilzunehmen (5 €)!

Wettkampfleitung: Tina Kretschmer (ropeskipping.tina@gmail.com)

<u>Altersklasseneinteilung:</u>	Elite	2005 und älter
	JuniorInnen	2006-2008
	Jugend I	2009/2010
	Jugend II	2011/2012
	Jugend III	2013 und jünger

Weibliche und männliche TeilnehmerInnen starten bei den Wettkämpfen gemeinsam und werden auch gemeinsam gewertet. Sind in einer Altersstufe pro Bewerb weniger als 3 StarterInnen, werden diese in der nächsthöheren Altersklasse gewertet. Die Bewerbe kommen einzeln zur Austragung. TeilnehmerInnen haben max. zwei Versuche pro Bewerb (richtet sich nach der Teilnehmerzahl), wobei der Bessere gewertet wird (Ausnahme: kleines Freestyle nur 1 Versuch).



UNION
TURNVEREIN
LANGENLOIS
ZVR: 985623071

BEWERBE

Easy Jumps 30``: Beidbeiniges Springen mit oder ohne Zwischensprung; gezählt wird die Anzahl der Seildurchgänge in 30 Sekunden.

Easy Jumps: Beidbeiniges Springen; gezählt wird die Anzahl der Bodenberührungen bis zum ersten Hängen bleiben.

Kleines Freestyle: Zu springen sind bis zu 4 Kunststücke deiner Wahl, zwischen den Kunststücken dürfen bis zu 3 Easy Jumps gesprungen werden, das Seil soll während des gesamten Freestyles nach Möglichkeit nicht hängen bleiben!

Wenn du dir ansehen möchtest, wie die Bewerbe des Startercup aussehen, klicke doch auf diesen QR:



Ergebnisse:

In den Bewerben Easy Jumps 30“ und Easy Jumps wird ein Ranking durchgeführt. Die Ergebnisse des Rankings beider Bewerbe werden summiert. Wer bei dieser Summe weniger Punkte hat, liegt vorne. Sind zwei TeilnehmerInnen laut Ranking am gleichen Platz, entscheiden die Gesamtpunkte. Sind die Gesamtpunkte auch gleich, so entscheidet die Punktezahl bei den Easy Jumps 30“.