

Ich springe mit meinem Seil	Ich helfe beim Drehen	Ich springe im Langseil	4 FüÙe Kunststück mit dem Partner
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
	1x		1x

Ich springe mit meinem Seil	Ich helfe beim Drehen	Ich springe im Langseil	4 FüÙe Kunststück mit dem Partner
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
	1x		1x

Ich springe mit meinem Seil	Ich helfe beim Drehen	Ich springe im Langseil	4 FüÙe Kunststück mit dem Partner
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
	1x		1x

Ich springe mit meinem Seil	Ich helfe beim Drehen	Ich springe im Langseil	4 FüÙe Kunststück mit dem Partner
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
10x	1x	10x	1x
	1x		1x