



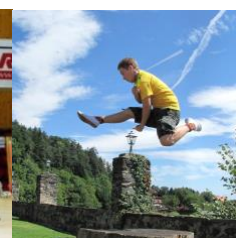
ÜBUNGSLEITER-ASSISTENTEN-AUSBILDUNG ROPE SKIPPING

Termine und Ort:

1 Modul: 20. – 21. April 2024
Anrechenbar als Modul 1 einer späteren Übungsleiter-Ausbildung Rope Skipping
Ort: Gänserndorf

Praxisstunden	Theoriestunden
8	7

- Zeitplan:** Samstag 9:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr.
Der Gesamtkurs hat einen Umfang von 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten (inklusive Prüfung). Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmer*innen vor Kursbeginn zugesandt.
- Teilnehmer-Zielgruppe:** Alle, die im Verein als Übungsleiter*innen-Assistent*innen einsteigen wollen.
Betreuungs-Zielgruppe: Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
- Kursziel:** Als Absolvent*in dieses Rope Skipping-Übungsleiter*innen-Assistent*innen-Kurses soll man die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten besitzen, um Trainer*innen und Übungsleiter*innen beim Training unterstützen zu können.
- Teilnahme-Bedingungen:**
- Mindestalter für die Teilnahme: 14 Jahre
 - Mindestalter für die Prüfung: 14 Jahre
- Prüfung:** Die Prüfung besteht aus einem Multiple Choice Test am Ende des Moduls. Den Titel „Übungsleiter*innen-Assistent*in für Rope Skipping“ erhalten nur jene, die die Prüfung bestanden haben.





ROPE SKIPPING
AUSTRIA

**ROPE SKIPPING
VERBAND
ÖSTERREICH**
rsvoe.at

Kursleitung: Lara Bauer (Übungsleiterin Rope Skipping, Physiotherapeutin)
Hannah Göttfert (Übungsleiterin Rope Skipping, Sportphysiotherapeutin)
Tina Kretschmer (Referentin für Rope Skipping Workshops in ganz Österreich, Lehrwart Kinderturnen, Fit-Lehrwartin)

Kosten: **110 € / 90 €***

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten, müssen von den Teilnehmer*innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.
*für Mitglieder des RSVÖ

Meldeschluss: 31. März 2024

Anmeldung: Über das [RSVÖ-Meldeblatt](#)

Teilnehmer: Mindestens 8 und höchstens 20.
Hinweis: Eine rasche Anmeldung ist wegen des begrenzten Teilnehmer*innenkontingents zu empfehlen, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung und Versicherung: Es wird jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der RSVÖ als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein.

Nähere Info: info@rsvoe.at

Unterkunftsmöglichkeit Landhaus Storch (www.landhaus-storch.at)
Wein4tler Motel (<https://www.wein4tler-motel.at>)





Inhalte:

Ausbildungsinhalt	
T H E O R I E	Einführung in das Rope Skipping (Material, Techniken, Geschichte)
	Trainingslehre allgemein und spezifisch
	Methodik und Pädagogik
P R A X I S	Spiele mit Seilen
	Rope Skipping Abzeichen „jump!“
	Single Rope
	Langseil, Double Dutch
	Jump-4-2, Wheel
	Technikschulung, Fehler erkennen
Aufwärmen spezifisch	

Für NÖ Lehrerinnen und Lehrer anrechenbar bei der PH NÖ!

